



نحوه تزریق انسولین:

سوزن را به طور کامل داخل پوست کنید. برای تزریق، دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد. بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه فشاری را کامل فشرده نگه دارید. سوزن باید حداقل ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است.



نکته:

انسولین برای تزریق زیر جلدی میباشد. هیچگاه انسولین را مستقیماً داخل ورید یا عضله تزریق نکنید.

همیشه محل تزریق را تغییر دهید تا از ایجاد توده در محل تزریق جلوگیری نمایید.



آماده سازی برای هواگیری:
به منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف دوز صحیح، لازم است قبل از هر بار تزریق، انتخاب کننده ی دوز را به اندازه ۲ واحد بچرخانید.

سپس قلم را به گونه ای که سر سوزن به سمت بالا باشد نگه دارید و با انگشت به ملایمت چند دفعه به محفظه ی انسولین ضربه بزنید سپس دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید. انتخاب کننده دوز انسولین روی صفر برمی گردد.



باید از نوک سر سوزن یک قطره انسولین خارج شود. در غیر این صورت سر سوزن را تعویض نمایید و مراحل ذکر شده را تکرار نمایید. اگر همچنان قطره ی انسولین ظاهر نشود، قلم معیوب است و نباید استفاده کرد.

تنظیم دوز جهت تزریق:

به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده ی دوز را بچرخانید. در نظر داشته باشید که نمیتوان دوزی بیشتر از تعداد واحدهای باقیمانده در کارتريج انتخاب نمود.

انسولینهای قلمی دارای ویژگیهای خاص میباشد که از طریق تکنولوژی نو ترکیب و با ایجاد تغییراتی در اسید آمینه موجود در مولکول انسولین تولید شده است.

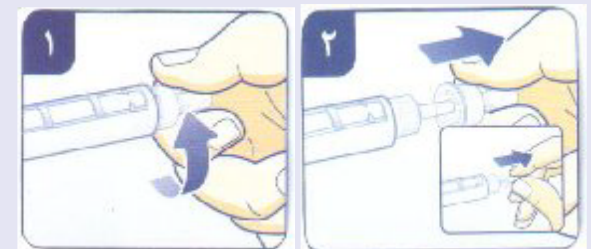
شروع استفاده از انسولین قلمی (مخلوط کردن):



- ابتدا درپوش قلم را بردارید.
- قلم را در وضعیت افقی نگهداشته و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه بگردانید.
- سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید، تا زمانی که مایع به طور یکنواخت، شیری رنگ و کدر شود.

• بعد از مخلوط کردن، سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید.

• درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سر سوزن را بردارید.



اصول تزریق انسولین قلمی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

• تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

• پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-16- 03

قلم در حال استفاده را در یخچال و یا در دمای بالاتر از 30 درجه ی سانتیگراد نگهداری نکنید.

قلم در حال استفاده را میتوان تا ۴ هفته در دمای محیط (کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد) نگهداری نمود. اما بعد از این مدت باید مقادیر باقی مانده را دور انداخت.

برای محافظت در برابر نور، درپوش قلم را هنگامی که مورد استفاده نیست بسته نگهدارید.

شایعترین مواردی که موجب آسیب به قلم می گردد:

در صورتیکه سرسوزن به طور صحیح سر قلم قرار نگیرد. عدم توجه به شرایط دمایی مناسب جهت نگهداری از قلم انسولین در حال استفاده. جدا نکردن سرسوزن از قلم پس از هر نوبت تزریق.

نکات قابل توجه:

- از مصرف قلم بعد از تاریخ انقضای درج شده بر روی جعبه خودداری کنید.
- هر قلم جهت استفاده ی یک نفر می باشد.
- از پرکردن مجدد قلم خودداری کنید.

بهترین محل های تزریق عبارتند از:

- دیواره ی قدامی (جلویی) شکم، باسن، بازوها و جلوی رانها.
- تزریق انسولین در شکم باعث جذب سریعتر انسولین نسبت به سایر محل های تزریق می شود.



جدا کردن سر سوزن از قلم:

درپوش بزرگ خارجی سرسوزن را بگذارید و سوزن را برخلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز و سرسوزن را دور انداخته و درپوش قلم را مجدد در جای خود قرار دهید برای هر تزریق از یک سر سوزن جدید استفاده کنید و سرسوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید. در غیر این صورت ممکن است به هنگام تغییر دما انسولین به بیرون نشت کند.

نگهداری از قلم انسولین:

بسته ی حاوی قلم استفاده نشده را در دمای ۲ الی ۸ درجه ی سانتیگراد (درون یخچال) نگهداری و از یخ زدگی حفاظت نمایید.